



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «СУХОНСКИЙ КАРТОННО- БУМАЖНЫЙ КОМБИНАТ»



Генеральный директор – Блинушов Юрий Александрович

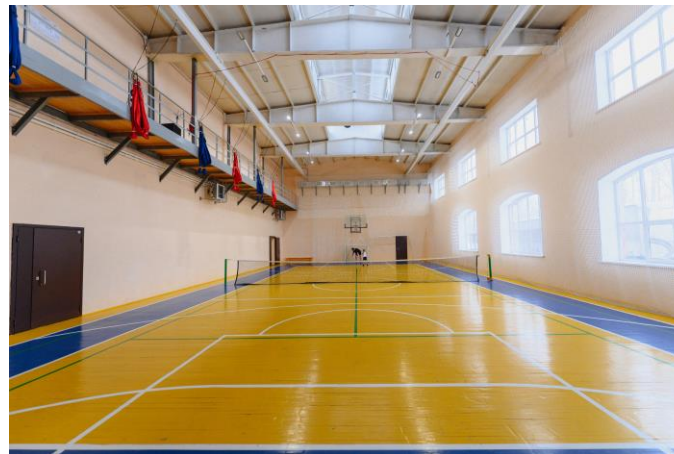
Численность работников – 1349 человек

 - Вологодская область, г. Сокол, пл. Печаткина, д.4, оф.1

 - <https://ukobf.ru/>

Виды деятельности - производство флютинга, тест-лайнера, ТДВП, гофропродукции, энергоресурсов, реализация товаров и услуг, закупочная деятельность вспомогательных материалов.

НОМИНАЦИЯ: «ЗА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ»



На территории комбината современность тесно переплетается с историей. Первые цеха, построенные из красного кирпича еще в начале прошлого века, сочетаются с яркими просторными цехами современных бумагоделательных машин. Атмосфера максимально задает позитивное настроение с самого начала рабочего дня, а завершить его можно занятиями спортом.

ООО «Сухонский КБК» имеет собственный взгляд на корпоративный спорт, основной идеей которого является стимулирование работников к занятиям физической культурой и спортом и формирование в коллективе корпоративного духа через совместное времяпрепровождение. С целью реализации этой идеи на территории предприятия был открыт оздоровительный комплекс сменного и междусменного отдыха.

Оздоровительный комплекс отвечает всем передовым требованиям и имеет широкий диапазон применения: тренажерный зал, где имеется более десяти тренажеров на развитие различных групп мышц; современный спортивный зал, оборудованный для занятий мини-футболом, волейболом и баскетболом; малый зал для настольного тенниса; помещения для занятий шахматами и другими видами спорта.



Помимо трех штатных единиц специалистов по организации физкультурно-спортивной работы для работы также привлекаются сертифицированный преподаватель йоги (сертификат Международного Йога Альянса RYT-200. Индия, Ришикеш, преподаватель аэростретчинга (сертификат Петербург, 2019) и инструктор по самообороне и основам армейского рукопашного боя.

Работники СКБК всегда занимали лидирующие позиции в окружных спортивных мероприятиях, а с открытием современного спортивного зала появилась возможность постоянно улучшать свои результаты в различных видах спорта. Еженедельно ведутся тренировки по волейболу, баскетболу, футболу, настольному теннису, шахматам.

Систематически организуются соревнования среди коллективов комбината по игровым видам спорта, проводятся товарищеские матчи с представителями подрядных организаций, учащимися старших классов школ и техникума. Такие соревнования помогают командам сыграть, нарастить мастерство и отработать тактические приемы. Традиционно команды от СКБК участвуют в различных видах соревнований на первенство г. Сокол, г. Вологды и Вологодской области.





По просьбам работников предприятия оздоровительный комплекс расширил свой диапазон. Организованы занятия по шейпингу, большому теннису, основам рукопашного боя, традиционной йоге и воздушной йоге на гамаках. Закуплены дополнительные комплекты и мебель для игр в шахматы и другое оборудование.

На ряду с настольным теннисом работники проявляют интерес и к занятиям большим теннисом. Этот вид спорта дает хорошую проверку на выносливость и, в тоже время, позволяет формировать гармонично развитую фигуру не прибегая к занятиям на нескольких тренажерах для проработки разных групп мышц. Развитие силы воли, настойчивости, терпения, уверенности в себе, решительности, смелости и вместе с этим укрепление всех групп мышц происходит на занятиях по рукопашному бою. Занятия этим видом спорта только набирают популярность среди мужской части комбината, в то время как женская половина СКБК определилась, отдав свое сердце занятиям йогой и шейпингом. Занятия под динамичную музыку, что может быть лучше для избавления от стресса и улучшения настроения, и плюс - формирование красивой фигуры в итоге. В планах приобретение степов и развитие этого направления с включением элементов степаэробики.



Организация массовой физкультурно-оздоровительной работы на высоком профессиональном уровне, желание постоянно развиваться и расширять виды проводимых занятий и видов спорта, позволили увеличить число занимающихся в оздоровительном комплексе и привлекать к систематическим занятиям спортом все новых работников предприятия.

НОМИНАЦИЯ: «ЗА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ»



В 2022 году на ООО «Сухонский КБК» родилась новая спортивная традиция. Стартвало Первенство среди коллективов цехов предприятия по различным видам спорта: мини-футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису и шахматам. В 2024 году СКБК примет участие в годовой спартакиаде среди предприятий бумажной промышленности северо-запада Российской Федерации. Первые соревнования – лыжные гонки состоятся г. Сыктывкар в марте 2024 года.



В ежедневном режиме в цехах предприятия проводится производственная гимнастика

НОМИНАЦИЯ: «ЗА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ»



С момента открытия оздоровительного комплекса на СКБК начали развивать большой теннис и флорбол. Расширились возможности для физического развития и укрепления здоровья не только работников комбината, но и членов их семей. Большое внимание уделили детским секциям. Создали детские команды по футболу 2015 и 2017 года рождения и основам рукопашного боя, что способствует совместному проведению досуга родителей и детей.



СКБК
Сухонский
картонно-бумажный
комбинат

ООО «СУХОНСКИЙ КБК» - АКТИВНЫЙ УЧАСТНИК ВСЕХ СПОРТИВНО - МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ГОРОДА И ОКРУГА



НОМИНАЦИЯ: «ЗА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ»



Ежегодно работники предприятия принимают участие в легкоатлетическом кроссе по улицам города, посвященном Дню Победы в Великой Отечественной войне, в спартакиаде среди предприятий города Сокола и Сокольского муниципального округа.





Работать на Сухонском комбинате, как и когда-то в Советские годы, для сокольчан стало почетно. На предприятии создается благоприятный климат для реализации профессиональных возможностей с развитием спорта.

Мы строим планы на будущее и уверенно смотрим вперёд, имея огромный опыт и трудовую преемственность поколений. Стараемся оставаться таким предприятием, где ценят свое прошлое и с уверенностью смотрят в будущее, именно благодаря этому развивается совет молодых специалистов и идёт в ногу со временем совет ветеранов. Совет ветеранов ООО «Сухонский КБК» один из самых многочисленных в городе. Ветераны активно занимаются спортом и участвуют в различных мероприятиях.

НОМИНАЦИЯ: «ЗА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ»



Ветераны работают в тесном контакте с советом молодых специалистов предприятия. Объединение молодых специалистов было создано для активизации молодёжного движения на предприятии и решения задач профессионального, социального, бытового и досугового характера.

НОМИНАЦИЯ: «ЗА ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СФЕРЫ»

Давно доказано, что занятия физической культурой и спортом полезны как для физического, так и эмоционального здоровья. Это прекрасно понимает руководство ООО «Сухонский КБК» и старается создать для своих работников комфортные условия для занятий физкультурой и спортом.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

